



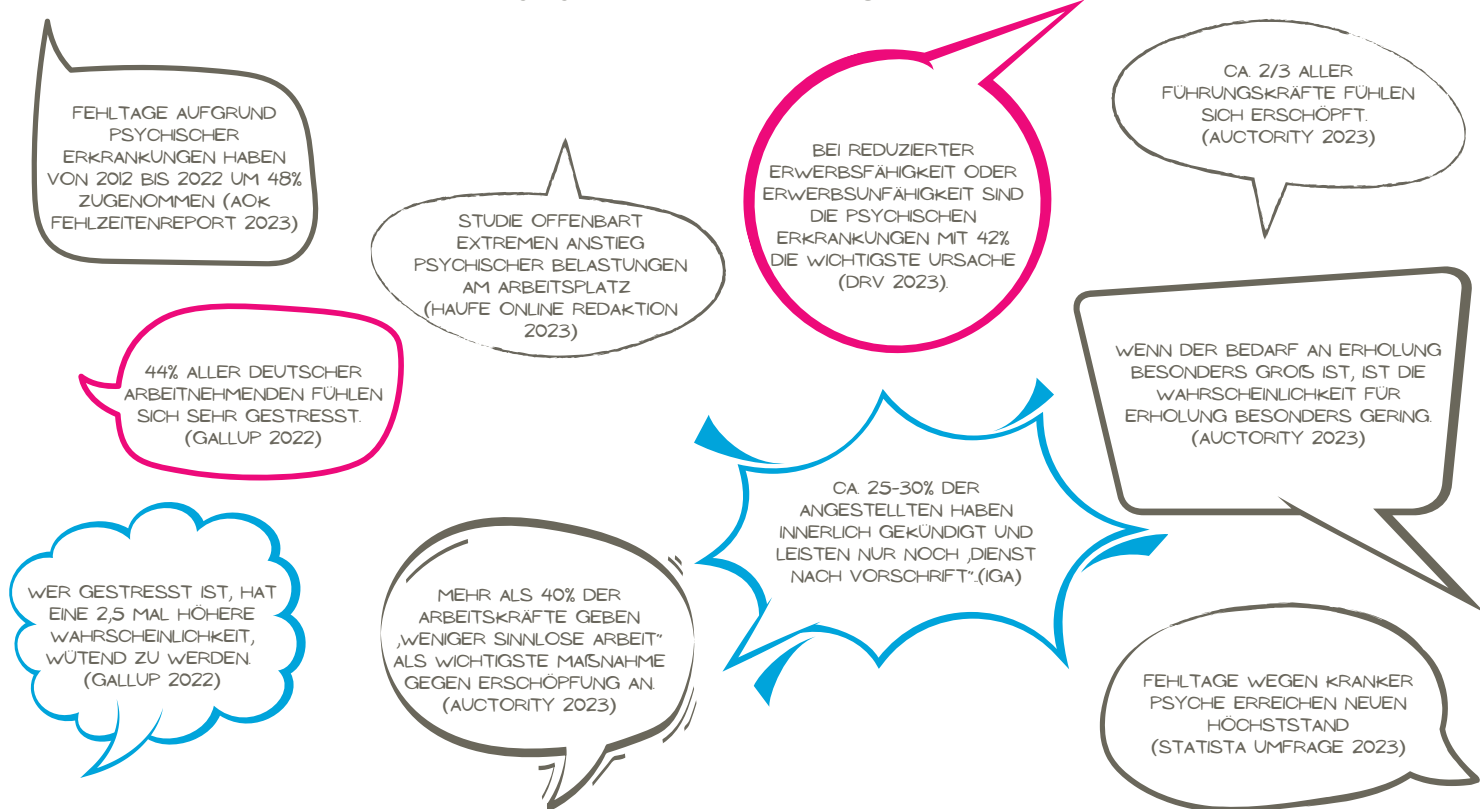
COATRAIN®

GEHT AUF DEN GRUND.

EXPERTISE
SEIT 1995.

DAS COATRAIN®-RESILIENZ-KONZEPT

WIR FÖRDERN KRISENFESTIGKEIT, LEISTUNGSFÄHIGKEIT UND
ENGAGEMENT AM ARBEITSPLATZ



Die Ausgangslage:

Zunehmende Erschöpfung und Frustration unter Mitarbeitenden führt zum Rückgang der Arbeitsleistung, zu innerer Kündigung und Zunahme von Fehltagen bis hin zum Burnout und Fachkräfteverlust. Unternehmen suchen nach Lösungen, um diesen Entwicklungen entgegenzuwirken.

Lust auf Arbeit?

Wie wäre es, wenn wir mit Kraft unsere Ziele erreichen, wenn wir wissen, dass wir als Mensch, als Teammitglied eine Rolle spielen, wenn wir mit einem Lächeln zur Arbeit gehen, wenn wir unsere Energie im Job spüren, wenn wir aus Fehlern lernen dürfen, gesund agieren und stolz auf unseren Beitrag im Unternehmen sein können? - Zu dieser Vision wollen wir beitragen.

Warum COATRAIN®?

COATRAIN® gehört als langjähriger, zertifizierter Anbieter von Ausbildung, Coaching und Training zu den 10 führenden Coaching-Unternehmen in Deutschland.

Was unterscheidet uns?

Ein gesunder Mensch kann in kranken Strukturen auf Dauer nicht gesund bleiben. Daher geht das COATRAIN®-Resilienz-Konzept über die reine Individualförderung hinaus, in der die Verantwortung für das Wohlbefinden auf Einzelne verlagert wird. Studien belegen, dass wirksame Resilienzstärkung nur möglich ist, wenn auch die zugrunde liegenden Arbeitsbedingungen angegangen werden.

COATRAIN® setzt auf einen systemischen Ansatz, der zum Ziel hat, Resilienz sowohl in der Organisation, als auch in Teams und bei Mitarbeitenden nachhaltig zu entwickeln.

Wo setzen wir an?

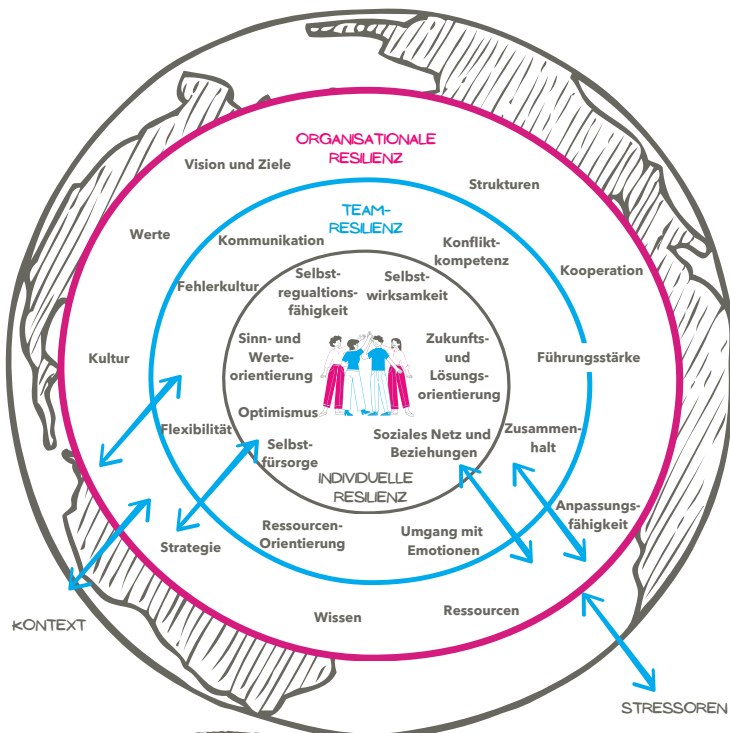
Selbstwirksamkeit beschreibt das Vertrauen eines Menschen in die Fähigkeit, seine Ziele zu erreichen und mit Schwierigkeiten umzugehen. Wir setzen die Stärkung der Selbstwirksamkeit in den Mittelpunkt. Aus der Forschung wissen wir, dass die positive Selbstwirksamkeitserwartung der zentrale Faktor zur Resilienzaktivierung ist. Mit der Frage, welchen Beitrag die Organisation, das Team, Führungskraft oder Mitarbeitende selbst zur Stärkung ihrer Selbstwirksamkeit leisten können, beginnt unser gemeinsamer Weg.

Wie gehen wir vor?

Wir analysieren die IST-Situation, identifizieren Stressfaktoren und Ressourcen und entwickeln gemeinsam mit Ihnen die passenden Lösungen.

Mit individuellen Trainings und Coachings für Ihre Organisation, für Teams, Führungskräfte und Mitarbeitende unterstützen und begleiten wir die Umsetzung.

UNSER RESILIENZ-COACHING UND -TRAINING



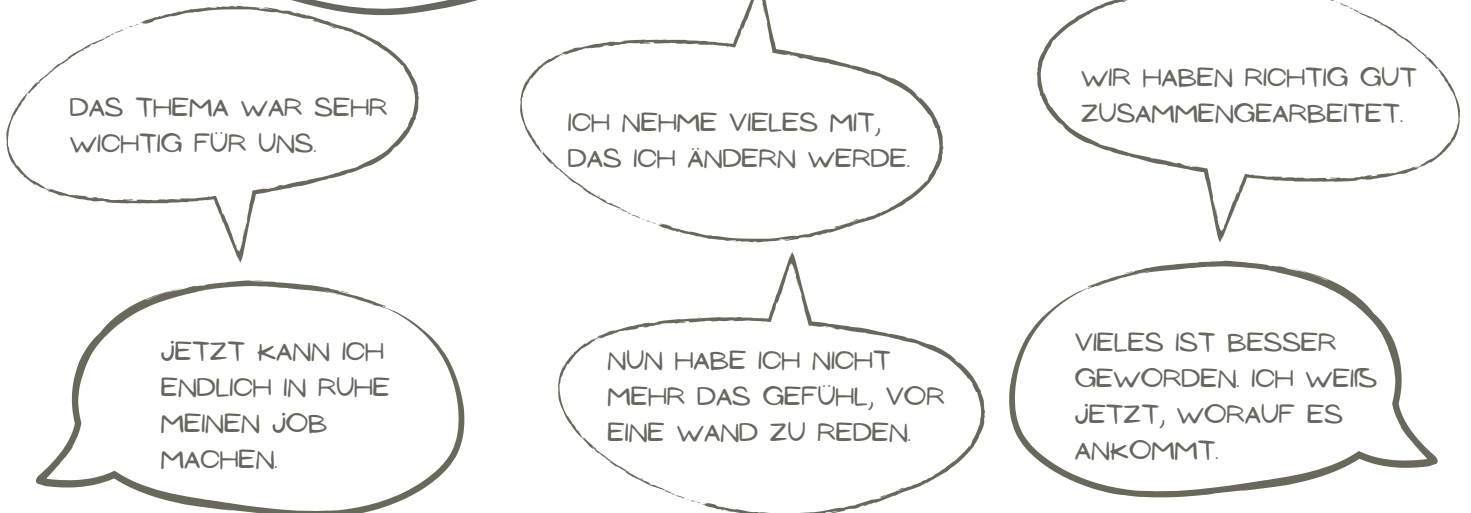
Bei COATRAIN® stehen Ihnen für jedes Thema erfahrene Spezialisten zur Seite.

Das innovative COATRAIN®-Konzept fördert Resilienz, indem es eine umfassende Strategie auf drei Ebenen aufbaut: Organisationsebene, Teamperspektive und individuelle Ebene.

Ihre Mitwirkung und Ihr Einsatz lohnen sich: Setzen Sie Ihre Kraft dort ein, wo sie gebraucht wird!

Die Erfolge werden in unseren Projekten oft bereits nach den ersten Workshops spürbar.

Diese Rückmeldungen bestätigen unsere Herangehensweise:



Wir freuen uns darauf, mit Unternehmen zusammenzuarbeiten, die Krisenfestigkeit, Leistungsfähigkeit und Engagement am Arbeitsplatz fördern möchten.

Uns begeistert die Möglichkeit, Organisationen langfristig zu begleiten und nachhaltige Veränderungen zu bewirken.

Kontaktieren Sie uns.

Ihre COATRAIN®-Coaches

BIRTE DENECKE UND DR. MED. SENTA PERSCHMANN

Birte Denecke

COATRAIN® Hannover
Alte Döhrener Straße 78, 30173 Hannover
b.denecke@coatrain.de
Tel. +49 (0)511 69 09 98 33
www.coatrain.de

Dr. med. Senta Perschmann

COATRAIN® Braunschweig
Hauptstraße 46d, 38110 Braunschweig
s.perschmann@coatrain.de
Tel. +49 (0)531 61 28 46 6
www.coatrain.de

